



LE GUIDE pour prendre ses mensurations

www.fleursdecanopee.fr – contact@fleursdecanopee.fr

Fleurs de Canopée - 2026 - tous droits réservés

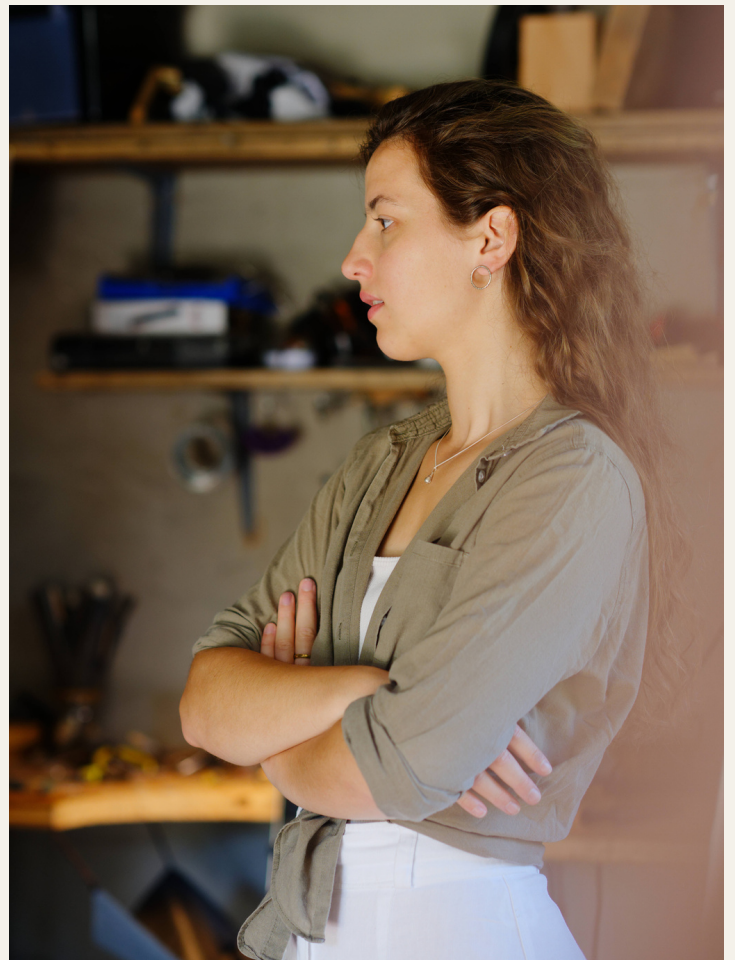
BIENVENUE À L'ATELIER

Je m'appelle Domitille. Je suis bijoutière de formation, diplômée de l'École Boulle, et couturière dans mon atelier environné de nature. Depuis moins d'un an, j'imagine, je rêve, je teste et je conçois ma gamme de vêtements de travail féminins.

Chaque pièce est fabriquée à la main, après votre commande, et conçue à vos mesures.

Des tissus naturels choisis pour durer : gabardine et canvas de coton, toile de lin et chanvre, issus d'ateliers européens.

Des métaux bruts pour vous sublimer : laiton et argent.
Des motifs inspirés de l'Histoire européenne et médiévale, pensés pour traverser le temps.



A woman with long, wavy hair is seen from behind, wearing a long, dark, flowing dress. She is standing in a field with bare trees in the background. The scene is captured in a soft, golden light, possibly during sunset or sunrise. The text is overlaid on a semi-transparent dark rectangle in the center of the image.

Chaque femme a SA propre morphologie,
totalement différente au millimètre près d'une
autre femme, ce qui la rend complètement
unique.

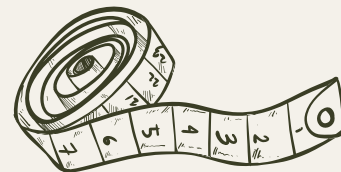
Dans cet esprit, pas de taille standard
mais du sur-mesure :
Fleurs de Canopée a rêvé de vêtements conçus
spécialement à vos mensurations.

*Se mesurer soi-même peut paraître compliqué
au premier abord.*

*Alors, voici un petit guide qui vous permettra
d'y voir plus clair,
en deux temps trois mouvements !*

AVANT DE COMMENCER...

VOUS AUREZ BESOIN :



- **Option 1** : Un mètre ruban souple de couture
idéal et très précis.
- **Option 2** : Une ficelle + une règle ou un mètre rigide
si vous n'avez pas de mètre ruban.

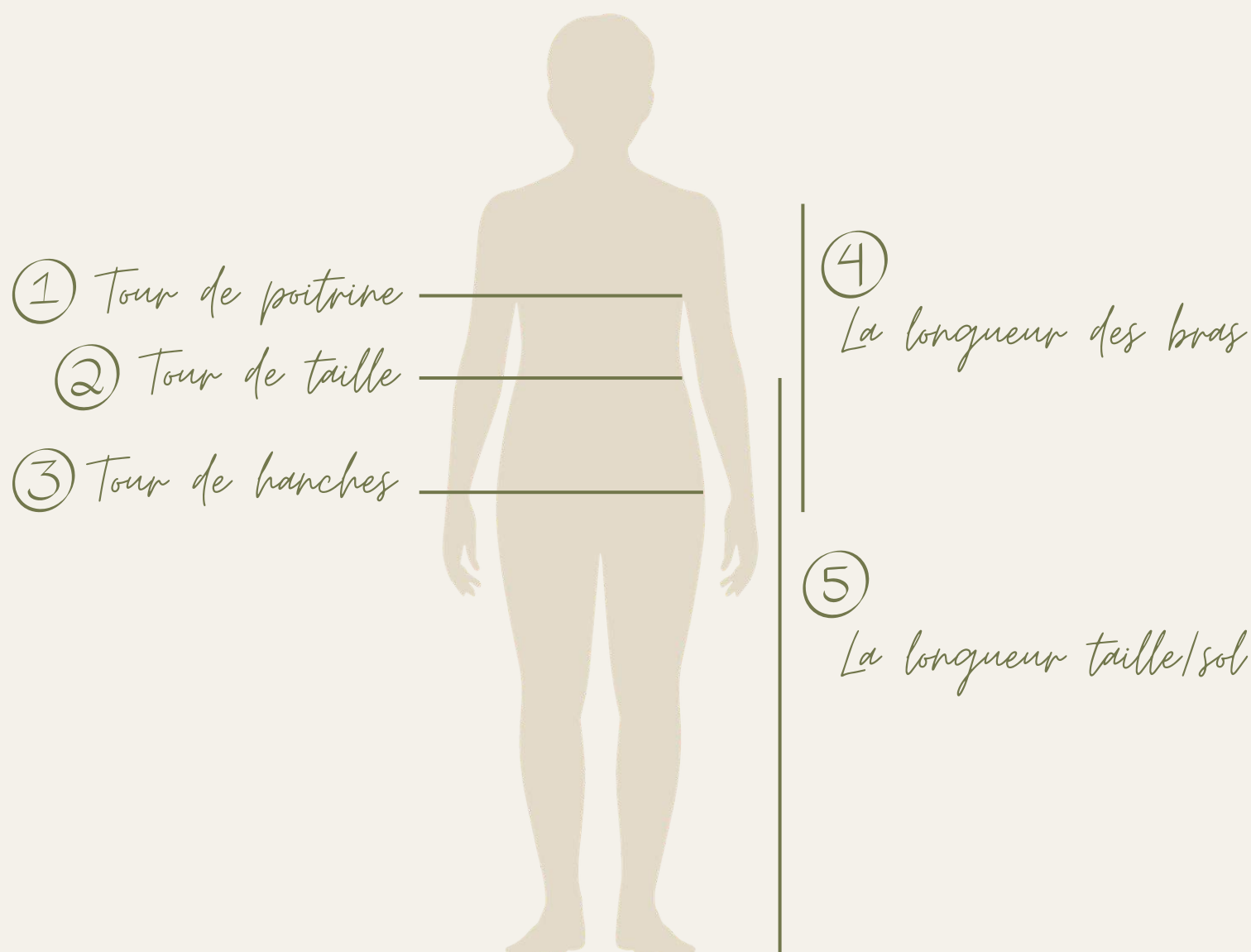
Mesurez avec la ficelle, puis reportez la longueur sur la règle

CONSEILS POUR DES MESURES FIABLES

Mesurez-vous en sous-vêtements ou avec des vêtements fins

- Tenez-vous droite, naturellement, sans rentrer le ventre.
- Faites-vous aider par quelqu'un si possible
(certaines mesures peuvent être difficiles à prendre seule)
- Posez le mètre sur vous ni trop serré ni trop lâche (juste à plat sur le corps).

LES 5 MESURES ESSENTIELLES



Ces 5 mesures nous permettent de confectionner nos modèles actuels et futurs à vos proportions exactes.

① LE TOUR DE POITRINE

Passez le mètre ruban autour de la partie la plus forte de la poitrine, horizontalement dans le dos.

Demandez de l'aide si possible car il peut être difficile de vérifier soi-même et respirez normalement.

- Ne mesurez pas par-dessus une épaisseur
- Ne tirez pas sur le mètre, il ne doit pas comprimer la poitrine

② LE TOUR DE TAILLE

Mesurez à l'endroit le plus étroit de votre buste (généralement légèrement au-dessus du nombril). Si vous avez du mal à localiser ce point, penchez-vous légèrement sur le côté : votre taille se marque naturellement à l'endroit où votre corps se plie.

POUR PLUS D'AISANCE :

Rajoutez 1 cm, qui vous permettra de ne pas être serrée et de porter un pull en hiver

③ LE TOUR DE HANCHES

Mesurez à l'endroit le plus large de vos hanches et de vos fesses (environ 18 à 22 cm sous la taille, selon votre morphologie).

Tenez-vous droite, pieds légèrement écartés dans une position naturelle. Cette mesure est particulièrement importante pour les pantalons, et permet l'aisance dans les pièces à poches latérales.

Si besoin, déplacez le mètre de haut en bas pour trouver votre mesure la plus large.

④ LA LONGUEUR DES BRAS

Bras légèrement plié (environ 45°), mesurez depuis le point de l'**épaule** (l'os saillant que vous sentez sur le côté de l'épaule) jusqu'au **poignet**, os saillant côté pouce. Faites passer votre mètre derrière le coude en suivant la ligne du bras.

Ne tendez pas le bras à l'horizontale : un bras plié reflète la position naturelle du bras dans une manche.

⑤ LA LONGUEUR TAILLE/SOL

Mesurez depuis le point le plus étroit de votre taille (le même repère que pour la mesure ② du tour de taille) jusqu'au sol, pieds nus. Cette mesure se prend idéalement avec quelqu'un qui tient le mètre dans le dos.

Cette mesure détermine la longueur totale du vêtement, nous nous chargeons d'enlever les centimètres nécessaires en fonction du modèle.

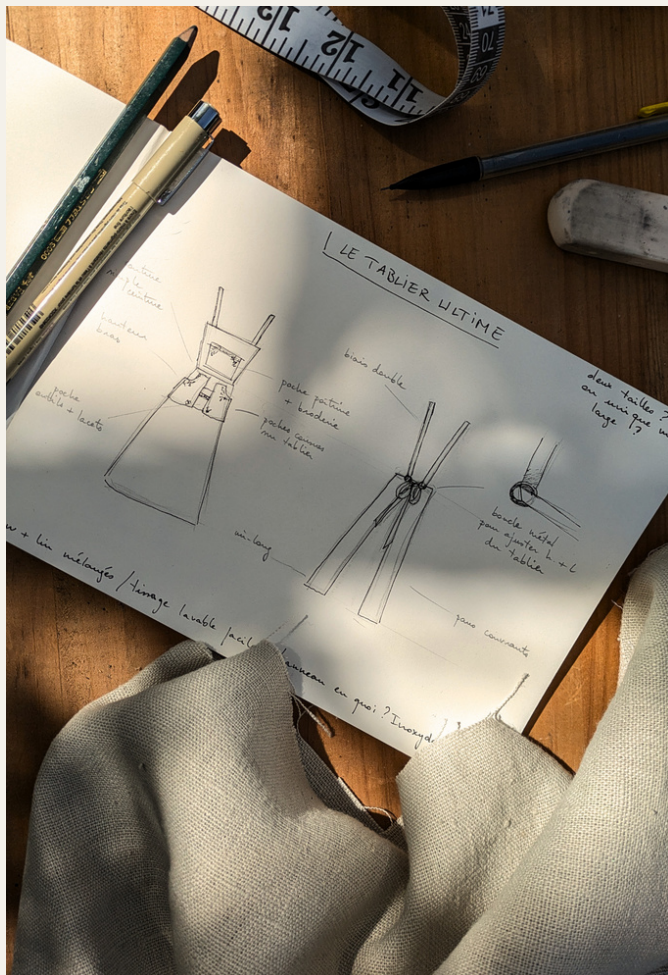




VOS MESURES

Notez vos mesures ci-dessous, puis transmettez-les lors de votre commande via le formulaire en ligne ou par message. N'hésitez pas à ajouter des notes si vous avez des particularités à préciser.

N°	Mesure	Votre mesure	Notes
①	Poitrine		
②	Taille		
③	Hanches		
④	Bras		
⑤	Taille/sol		



Une question sur vos mesures ? Une retouche nécessaire ?
Contactez-moi, je serai ravie de vous aider !



Les mains dans la terre, les yeux vers la canopée

